



給食だより

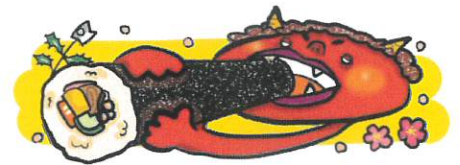
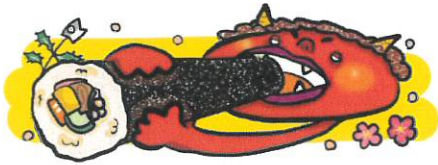


令和6年度2月号

令和7年1月31日

朝霞ゆいかご保育園・よつぼゆいかご保育園

節分を過ぎるともう「春」といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。あたたかくなったり、寒くなったり「三寒四温」を繰り返す、少しずつ春に近づいていきます。睡眠とバランスの良い食事で元気に過ごしましょう。



2月の行事食

- 🐱 3日 節分さつま芋鬼 (節分)
- ♥️ 14日 ココアパン (バレンタイン)

2月の食育の予定

- ☆三点持ちの練習 《こあら》
- ☆おはし検定 《ぱんだ》
- ☆ジャムサンド作り 《ぱんだ》
- ☆おむすび月間 《きりん》



♡ココアちんすこうのレシピ♡

【材料(約16本分)】

- ・薄力粉 170g
- ・ココア 10g
- ・砂糖 60g
- ・米油 60g
- ・塩 1g



【作り方】

- ① オーブンを170℃で予熱しておく。
- ② ビニール袋に薄力粉とココアを入れて、よく振り混ぜておく。
- ③ ボウルに米油、砂糖、塩を入れて、泡だて器でよく混ぜる。
- ④ ①の粉を加えて、ゴムベラで混ぜ合わせる。
- ⑤ まとまったら、20g 前後の大きさに握って、形を作る。焼くと少し膨らむので、指の跡が残っていてOK。
- ⑥ オーブンシートを敷いた天板に並べ、170℃のオーブンで15分焼く。

※固くなってしまうので、材料を混ぜる手順を守ってくださいね。

1月の食育の様子

☆みかんの皮むき(こじか)🍊

お花むきを目指して、バラバラにならないように皮むきをしました。みんな大きくむこうと頑張っていました。

☆みかんのピールアート(きりん)🍊

写真や先生が作った見本を見て、好きな形にむきました。できるか心配そうな顔の子もいましたが、始めるととても楽しそうに作っていました。楽しかった分、最後はおいしそうに食べていました😊

お知らせ

3月から、こじかくみの朝おやつ提供が無くなります。

保育園で人気のおやつ、沖縄の郷土のお菓子です。ココア味なので、バレンタインにもお勧めです🎁