

5月



ほけんだより

☆朝霞ゆりかご保育園
 ☆よつばゆりかご保育園
 担当 看護師 原里美

桜が過ぎ、つつじがきれいに咲き誇っています。過ごしやすい気候となり外活動で沢山身体を動かして行きたいです。しかし、昼夜の気温差も大きく体調に変化を来しやすい時期でもあります。

体調管理を子供も大人も気をつけて行きたいですね。

新しいお友達も大分園生活に慣れてきました。園で元気に活動出来るよう見守って行きます。又、今月は内科健診・歯科健診があります。日頃気になる事等ありましたら遠慮無く先生に質

| | | |
|----------------------|---|--|
| <p>嘱託医の紹介</p> |  <p>内科 TMGあさか医療センター 小児科 小林真澄先生</p> |  <p>歯科 はしもと歯科クリニック 院長 橋本直行先生</p> |
|----------------------|---|--|

虫刺されの対応

気候が良くなると虫たちも活動を始めます。今月は蚊・ハチ・毛虫に刺された場合の対応をお伝えします。

*虫によって対処方法は異なります

蚊

- ①刺された場所を水道水で洗い流す
- ②かゆみ止めの薬を塗る
 - *腫れが強い
 - *痒みが強い
 - *水ぶくれが出来た



⇒病院へ

ハチ

- ①刺された場所を水道水で洗い流す
- ②針が残っているか確認し見えたら毛抜きで取り除く



⇒処置後病院へ

毛虫

- ①針が細かいので絆創膏やテープを患部に貼り針を取り除く

⇒処置後病院へ



Qどんな薬を塗れば良いの？

市販薬には主に

- *ステロイド剤・・・炎症を鎮める
 - *抗ヒスタミン剤・・・痒みを鎮める
 - *抗生物質・・・化膿を鎮める
- が配合されている物が多いです。

少しの痒みなら抗ヒスタミン剤が含まれている市販薬で十分です。

成分表を確認しながら早めに治療を開始して下さい。

Qステロド剤は使わない方が良いの？

必要以上に避ける必要もありません。

赤みや腫れが強いときには併用して使用することで治癒を早めます。

治りが悪い場合は受診が必要です。

Qどこの科を受診した方が良いの？

皮膚科・アレルギー科・小児科等を受診して下さい。

4月感染症情報

| 病名 | 朝霞ゆりかご | よつばゆりかご |
|---------|--------|---------|
| インフルエンザ | 1名 | 1名 |
| 突発性発疹 | 0名 | 1名 |

咳や鼻水が多い園児が目立ちました。早めの受診等を行って頂き長引く事は無く、現在は治まりつつあります。新しく集団に入った乳児さんはこれからも沢山の試練があるかな？保護者の方・・・覚悟ですね(; ;)和和

