2026年度

9月 給食献立表

朝霞ゆりかご保育園
よつばゆりかご保育園

日	日	曜	中期	後期
1	15	火	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーと玉ねぎのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と人参の煮物 ブロッコリーと玉ねぎのスープ
2	16	水	おかゆ カレイのだし煮 小松菜と葱のスープ	おかゆ又は軟飯 カレイの甘辛煮 小松菜と葱の味噌汁
3	17	木	おかゆ 鶏肉とさつま芋の煮物 キャベツと人参のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とさつま芋の煮物 キャベツと人参のスープ
4	18	金	おかゆ 鶏肉とかぼちゃの煮物 人参と玉ねぎのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 人参と玉ねぎのスープ
7		月	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 葱とワカメのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と人参の煮物 葱とワカメのスープ
8		火	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参のスープ
9		水	おかゆ カレイのだし煮 小松菜と豆腐のスープ	おかゆ又は軟飯 カレイのだし煮 小松菜と豆腐の味噌汁
10	24	木	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 人参ともやしのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 人参ともやしのスープ
11	25	金	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツと人参のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と人参の煮物 キャベツと玉ねぎのスープ
14		月	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参の味噌汁
	28	月	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 葱とワカメのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と人参の煮物 葱とワカメのスープ
	29	火	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参のスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋と人参のスープ
	30	水	おかゆ カレイのだし煮 小松菜と豆腐のスープ	おかゆ又は軟飯 カレイの甘辛煮 小松菜と豆腐の味噌汁

◆献立表に記入してある食材を、事前にチェックしていただき、
まだ食べたことのない食材は、給食前までに試しておいてくださいね✨