9月 ほけんだより

☆ 朝霞ゆりかご保育園
☆よつばゆりかご保育園
担当　看護師　原里美
発行日令和８年８月３１日

秋の気配が感じられる日も多くなりました。
今年の夏は手足口病が蔓延し、お子様も保護者様も大変であったと思います。
受診のご協力ありがとうございました。
これからは気温差で風邪をひきやすい時期に入ります。運動会もひかえておりますので
引き続き体調管理の方をよろしくお願いいたします。

クラス別保健情報（8月）

	朝霞	よつば
ひよこ	食材を今まで以上に多くロにする時期です。食物アレルギーのお子様も増えておりますので完了食を迎えるまでに必ず指定の食品は経験して頂くようにお願いします。	
こりす	体力もつき熱を出すことも減ったかと思いますが、鼻水が長引くお子様がめだちました。長引くと中耳炎等に移行しやすくなりますので適切な時期に受診を行って行いきましょう！	
こじか	今年の冬までお鼻が「チーン」とかめるようになると良いなと思います。練習用キットも市販で売っておりますので自宅でも練習してみて下さい。	
こあら	手洗いも鼻かみも上手にできる様になってきていますが、どうしても雑になりがちです。丁寧に洗う事を繰り返し声かけしていこうと思います。	
ぱんだ	話も大人顔負けの言葉で話しかけてきます。内容も広がりをもってお話が続くので大変会話が楽しめますね。でも、まだチョットかみ合わない部分もあって… それもかわいいです。	
きりん	元気に登園出来ています。運動会に向けて一生懸命練習をしている姿は頼もしいです。大きく成長した子どもたちを楽しみにしていてください。	
感染症情報	突発性発疹　手足口病　溶連菌感染症 先月よりは手足口病の感染は落ち着きましたが、2回目感染の報告も上がっていました。すでにインフルエンザ感染の流行も始まった様子です。感染予防対策は引き続き行って行きましょう。	

気候も安定する季節には沢山お散歩にも行きたいと思います！そして、冬にむけて強い身体を作って行きます。

足に合った靴を

足に合った靴をはいていますか？足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかることもあります。靴を選ぶときに下記の項目に気を付けて、子どもと一緒に確認してみてくださいね。

- □ つま先に 0.5～1 cm の余裕がある
- □ 横幅が合っている
- □ 甲の高さが合っている
- □ かかとがしっかり固定されている

お子様の靴の確認をお願いします

今年も熊本で大きな地震や千葉・北陸での大雨被害があいつぎました。皆様のご親戚等は大丈夫でしたでしょうか？被害にあわれた方々にはお見舞い申し上げます。そして、私達も「もしもの時を想定し」防災の日に合わせてご家族で下記事項に関して確認を行いましょう！

防災の日

9月1日は『防災の日』です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

【非常時の持ち出し品の準備】

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう。

【避難する場所】

避難場所がどこなのか、そこまでの避難経路を確認しておきましょう。

【地震で倒れやすい物がないか】

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などの工夫をしましょう。

【家族がはぐれた場合の連絡方法】

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう。