



ゆーり

令和7年度4月号

# 給食だより



かーこ

令和7年4月1日

朝霞ゆりかご保育園給食室  
よつばゆりかご保育園給食室

## ご入園、ご進級おめでとうございます ♡



### 本園の給食の紹介

かつお、煮干し、昆布でとっただしを使って、素材の味を生かした薄味で作っています。食材は季節の野菜をたくさん使っているので栄養満点です。全体的に柔らかく子ども達が食べやすいように仕上げています。

献立は2週間ごとに同じメニューを繰り返します。苦手なものはもう一度挑戦できるように、おいしかったものは楽しみにできるように、との思いを込めています。

毎日、園の玄関付近に給食の写真を掲示しています。お子さんがその日に食べたものについてお話ししてみたいかがでしょうか。

### 掲示献立表の食材のご確認をお願いします

アレルギー等の心配から、初めて食べる食材は必ずご家庭で試してください。

尚、基本的に食物アレルギー以外の理由での代替食の用意や提供はありません。医師の診断書が出るまでの間、ご家庭からお弁当を持って来ていただく場合があります。もし事情がある場合は、給食担当までご相談ください。よろしくお願いします。

### 食育について

保育園では一年を通じて、四季を感じる食材や身近な道具を使った様々な食育を計画しております。実際に見て・触って・食べて、楽しい学びの時間にしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

#### 4月の食育の予定

☆ 春キャベツのゆかり和えづくり きりんぐみ

### 3月の食育の様子

☆ 三点持ちの練習 こあら

スプーンの持ち方の復習を行いました。おはしに興味を持つ子も増えて来月からの検定が楽しみです。

☆ おはし検定 ぱんだ

始めの頃より比べて正しく持つことができ、はし先を動かせるようになりました。集中して取り組む姿勢に成長が感じられました。検定カードを使い、最後には全員豆をつまむことができましたが、安定して持つことのむずかしさも感じました。

☆ お楽しみ給食 両園

主菜2種類・サラダ2種類用意し、自分で食べたいものを選んでもらいました。「どちらを食べようかな？」と迷いながらもニコニコ笑顔でたくさん食べてくれました。

### 4月の行事食・季節のご飯

4月 14日

手作りパン

4月 15日

たけのご飯

