



令和6年度 1月号

令和6年12月27日  
朝霞ゆりかご保育園・よつぼゆりかご保育園  
給食室

## 新年あけましておめでとうございます

年末から年始にかけて、楽しい会食の機会がたくさんあったと思います。なかでもお雑煮は、各家庭で味や具材のバリエーションが様々あるようです。よく知られているものでは丸餅と角餅、しょうゆ仕立や味噌仕立などがありますね。同じ地域でも、入る具材に微妙な違いがあると、まさに家庭の味という印象です。子どもたちとそんな話をしながら食卓を囲んでみませんか？

### 1月の食育予定

#### \* みかんの皮むき (こじか)

皮がバラバラにならないよう、大きくむきたいと思います。目指すはお花の形です 🌸

#### \* みかんのピールアート (きりん)

冬の身近な食材みかんを楽しく食べたいと思います。また、みかんの皮の様々な活用方法を知ります。

### 12月のパン

12月のパンはクリスマスをイメージしたパンを作りました。「可愛い〜♪」との声が聞こえました。



### お弁当協力日

#### ありがとうございました

1日かけてピカピカにした調理室で、2025年もおいしく温かい給食を子どもたちに提供します。

### 12月の食育の様子

#### ● 3・11日 柚子と触れ合う (ひよこ・こりす・こじか)

みかんに似ているので、ひよこ・こりすぐみは、食べようとする子も見られました。横半分にカットした柚子の断面を見て、種や果肉をつついたり、特有の香り確かめるように嗅いでいました。

#### ● 3・11日 柚子湯体験 (こあら・ぱんだ・きりん)

冬至に入ると風邪をひかないといわれる柚子湯。保育園では、冬至と柚子湯の由来の話をした後に手で体験しました。お湯のあたたかさ、柚子の香りを楽しんでいました。子ども同士で家庭での柚子湯の様子を話しているのが印象的でした。

#### ● 16日 クリスマス給食 (全クラス)

子どもたちに人気のメニューをそろえました！配膳のワゴンやおかわりの盛りつけもクリスマス仕様で、とても盛り上がりお気に入りのメニューを心ゆくまで味わっていました。

#### 🍰 20日 ケーキの飾り付け (こじか・こあら・ぱんだ・きりん)

3種類のフルーツとホイップクリームを、三角形のスポンジケーキに盛りつけました。朝から楽しみにしている子どもが多かったです。思い思いのオリジナルケーキにみんな嬉しそうな表情でした♪

#### 🍡 25日 おもちつき (全クラス)

「よいしょ！よいしょ！」という大きなかけ声が、給食室まで聞こえてきました。ひよこ・こりす・こじかぐみは蒸かしたもち米の味見をし、こあら・ぱんだ・きりんぐみは、餅つき機で作ったお餅をきなこ餅にして味見をしました。つきたてのお餅の味はとってもおいしかったようで、「もっとたべたい！」という声が多かったです。最後にぱんだ・きりんぐみがついたおもちは、鏡もちを作りました。

