



# 給食たより



かーこ

ゆーい

令和6年度 11月号

令和6年 10月31日

朝霞ゆいかご保育園・よつばゆいかご保育園  
給食室

今月は、相撲大会がありますね！食欲の秋全開で、日に日に食べる量が増えている子供たち。パワーチャージも万全の様子です。成長が楽しみです。



## 11月の食育予定

- きのこを育てる (きりん)
- おはし検定 (ぱんだ)
- 三点持ちの練習 (こあら)



★日時は、決まりましたらお知らせします

## 10月の食育の様子

### ☆みそ汁づくり (ぱんだ)

味噌やだし、乾物など、みそ汁づくりに関わる材料に触ったり、味見したりと、たっぶり体感しました。

### ☆おはし検定 (ぱんだ)

豆の中では大きい金時豆を使って、練習や検定を行いました。難しいですが、集中して取り組んでいます。数名ずつ、給食におはしを持ってきてもらい始めました。まだ安定しない子は焦りすぎず、丁寧に取り組んでいきましょう。

### ☆三点持ちの練習 (こあら)

練習を始めたころよりも持ち方が定着してきました。下の方を握ってしまう子がいるので、ぜひご家庭でも声掛けしてみてくださいね。様子を見て、おはしにも挑戦していく予定です。

### ☆食材と触れ合う『かぼちゃ』(ひよこ・こりす・こじか)

不思議そうに見ている子や、警戒して触らない子、積極的に手を伸ばす子と様々な反応をしていました。

### ☆焼き芋会 (全クラス)

炭火でじっくり焼いた自家製の焼き芋を、おなかいっぱい食べました。こあら・ぱんだ・きりんは、よつばの園庭でそろって食べました。青空の下でたべるおやつは、格別のおいしさです。

また、ぱんだ・きりんは、全員分のお芋洗いやホイール巻きのお手伝いを、とってもがんばってくれました。

## 11月の行事食

- ☆12日(火) 紅白パン(朝霞 七五三相撲大会)
- ☆15日(金) ちゃんこ鍋(よつば 七五三相撲大会)

### 《旬の食材》

鮭・えのきだけ・ごぼう・さつまいも・白菜・ブロッコリー・れんこん

徒歩遠足のため、  
お弁当になります



### ★ 6日

朝霞：こあら

よろしくお願いたします 🍱

よつば：こあら・ぱんだ・きりん



10月31日の  
ハロウィンハヤシライス  
です 🍁

ご家庭でも  
楽しみましたか？ 😊