

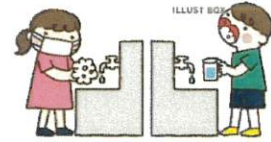
# 11月 ほけんだより

☆朝霞ゆりかご保育園  
 ☆よつばゆりかご保育園  
 担当 看護師 原里美  
 発行日令和6年10月31日

すっかり寒くなり、体調を壊してしまうお子様や親御さんも多いように思います。  
 短いこの季節を思い切り楽しみたいですね！

先月はお芋掘り、焼き芋作り、ハロウィンパーティーと行事も盛りだくさんでした！  
 子どもの良い笑顔を沢山見る事が出来ました。子供の笑顔は大人にエネルギーをくれます。  
 これからも元気に素敵な笑顔を見れる機会を園でも自宅でも作っていききたいですね。

そして、冬の感染症対策も引き続き指導していきます。  
 自宅でも手洗い・うがい等の声掛けをお願いします。



## 10月感染症情報

病名	朝霞ゆりかご	よつばゆりかご
手足口病	13名	1名
伝染性膿痂疹	3名	0
りんご病	1名	1名(疑1名)

今月に入ってから手足口病の報告が切れ目なく上がっていましたが、中旬すぎより落ちついてきました。0歳児を主に2回の罹患も多くあり今年のウィルスの感染力に驚かされた年となりました。  
 又、朝霞周辺でもマイコプラズマ肺炎の感染が続いているようです。咳が長引く場合は主治医の先生と相談し検査等を行っていきましょう！

## 冬の感染症に注意！

ウィルスは気温15度以下・湿度40%以下の低湿度の環境になると、表面の水分を失い空中に浮遊しやすくなるため冬は感染症にかかりやすくなります。今年もインフルエンザの感染症の報告がすでに出ている所もあります。



発熱時には必ず検査をお願いします。  
 罹患時は5日間の自宅療養が義務づけられています

登園許可証の提出が必要です

## でも…これが一番厄介

### 下痢や嘔吐など 感染性胃腸炎にご注意を!!

感染性胃腸炎は、小児科ではかぜの次に多い病気です。



こんな症状は要注意  
 ✓ 熱が出ている… ✓ 水っぽい便が出る…  
 ✓ 下痢が続く… ✓ 吐いてしまう…



胃腸炎は殆どが感染性です。

ノロ・ロタウィルス等良く聞く病名以外にも原因となる菌は沢山あります。

集団ではあっという間に感染が広がる状況を作りますので園でも対応を徹底しています。

罹患後の登園は、普通の食事を食べて、1日下痢・嘔吐が見られない事が登園の基準としています。ご協力をお願いいたします。

## 嘔吐・下痢時の対応

- \* 手袋を装着し対応する
- \* 汚染された衣類の洗濯は家族の物と一緒に洗わない  
 (下着も含めてすべて交換する)
- \* 消毒する



・水 1L



・キッチンハイター キャップ半分

- ① 吐物は新聞紙orキッチンペーパーをかぶせ  
 消毒液1/3程をゆっくり上からかける  
 (残りは掃除用)
- ② 10分放置する
- ③ 汚物を集めて袋入れ破棄→外に保管する
- ④ 汚染場所を残った消毒液で捨ててよい雑巾・ペーパータオル等で広範囲に拭く
- ⑤ 1時間は窓を開けて換気する

\* 下痢便が付いたおむつ・衣類は破棄したほうが望ましい

(便には吐物の300倍の菌がいる)

\* 洗濯物は乾燥機やアイロン等を利用し高温で菌を死滅させる