



# 給食だより

令和6年7月31日



令和6年度8月号

朝霞ゆりかご保育園給食室  
よつぼゆりかご保育園給食室

夏本番を迎え、プールから子どもたちの楽しそうな声が給食室まで聞こえてきます。今月は、お祭りごっこがあります。この日は、お祭りにちなんだ行事食を提供したいと思います。

暑い日が続きます。かぼちゃやピーマン、なすなどの夏野菜を味方につけて、乗り切りましょう！



## 7月の食育の様子

### ☆とうもろこしの皮むき (こじか〜きりん)



毎年の恒例なので、手順を覚えている子が多く、きれいに皮をむいてくれました。夏のお手伝いにピッタリなので、ご家庭でも行ってみたいかがですか？

### ☆お泊り保育 19・20日 きりんぐみ 1泊2日

19日の夕食は、カレーライスに5種類のトッピングを用意しました。好きなものを選んでカレーに乗せて、楽しそうに食べていました。子どもたちが大好きな先生たちが、カレーレンジャーというヒーローになって登場する寸劇も行いました。

また、しそジュース作りの食育も行いました。赤しそを煮だして砂糖を加えたジュースにレモン汁を加えると、暗い紫色からパーっと鮮やかな赤紫色に変化します。「色が変わったー！」と目をキラキラさせていました。

20日の朝ご飯は、口の周りにパンのジャムをつけながら食べる姿が微笑ましかったです◎

### ☆三点持ちの練習 こあらぐみ

スプーンでお皿の中の小さなボールやスポンジを一生懸命すくっていました。持ち方を意識して、がんばっていました！

### ☆おはし検定 ぼんだぐみ

おはしの持ち方を練習しました。3回目なので、少しずつ定着してきました。

## 8月の食育の予定

### ☆日時未定(ぼんだぐみ)

おはし検定

### ☆日時未定(こあらぐみ)

三点持ちの練習



## 8月の行事食

### お祭りごっこメニュー

5日 焼きそば(給食)

6日 ジャガバター(おやつ)

7日 焼きとうもろこし(おやつ)

### 旬の食材

ピーマン・とうもろこし・かぼちゃ・  
なす・しらす・など

7月1日は七夕メニューでした☆  
ちらし寿司と、おくらで星、そうめん  
で天の川をイメージしたすまし汁を  
提供しました◎



## ★★お願いとお知らせ★★

8月は、お盆等でお休みが多くなる事が予想されます。

お休みの予定を早めに教えていただくことで、食品ロスを減らすことができます。ご協力をお願いします。

また、予定よりもお休みが多かった場合、日持ちをする食材への差し替えなどの献立変更をさせていただく場合があります。予めご了承ください。