



# ほけんだより

☆ 朝霞ゆりかご保育園  
☆ よつばゆりかご保育園  
担当 看護師 原里美  
発行日令和6年7月31日

## 夏・夏・夏です！

海やプール・キャンプ等の家族旅行も計画されている事と思います。  
沢山の経験と思い出を作る夏になると良いですね。  
保育園でも夏ならではの活動が盛りだくさんです。キラキラした子供達の目を見ていると先生方も力が入って頑張ってくれているようですよ。  
熱中症予防や体調確認しながら活動見守って行きます。  
子供も大人も沢山食べて、しっかり寝てこの異常な気候の今年の夏を乗り切って行きましょう！



### 7月感染症情報

病名	朝霞ゆりかご	よつばゆりかご
突発性発疹	0名	3名
ヘルパンギーナ感染症	0名	1名
アデノウイルス感染症	1名	0名
手足口病	7名	15名
コロナ感染症	1名	0名

全校的に感染が流行したように手足口病の報告が相次ぎました。集団で生活していると致し方ない部分もあるのですが、引き続き拡大予防対策を行って行きます。発疹の診断は大変難しい部分があります。疑わしい症状は受診をお願いする事もあるかと思いますがご理解とご協力をお願いいたします。



### お詫びと訂正

先月、風邪薬を内服しているお子様はプール・水遊びが出来ないと記載をしました。しかし、風邪薬の範囲が大変広い事、長期間内服してやっと完治するお子様が多く見られた事もあり一律に中止するのではなく、薬の内容や保護者・主治医の意見を持って判断する事に変更いたします。  
混乱とご心配をおかけしました。  
今後も何か疑問等ありましたらお声かけ下さい。

## 刺し傷の対処方法

半袖、半ズボンで活動すると、木の枝や竹、トゲなどが刺さる怪我も多くなります。  
早期対処する事で炎症や化膿を予防していきましょう！

- ①刺さった部分を流水で洗いましょう！
- ②細かいトゲ  
粘着テープや木工用ボンドを固めてくっつけて抜きましょう！  
\*粘着テープはきつく押さえつけないで下さい  
瞬間接着剤は使わないで下さい
- ③大きなトゲ  
\*ピンセットや毛抜きを使用する  
\*5円玉を使い周囲の皮膚を押さえてトゲの頭を確認する  
\*トゲの刺さった方向がわかるように明るいところで処置を行う  
\*梅肉やはちみつを塗ってパックすると浮き出やすいらしい…



しかし、下記の状況にある場合は皮フ科を受診して下さい。

- ・毛虫やクワゲなど毒のある動物や、毒性のある植物のトゲが刺さった場合
- ・トゲが大きく、深いところまで刺さっている場合
- ・目の近くなどにトゲが刺さった場合
- ・その他、腫れたり痛みがとても強い場合

