



ほけんだより

☆ 朝霞ゆりかご保育園
☆ よつばゆりかご保育園
担当 看護師 原里美
発行日 令和6年7月1日

梅雨に入りましたが、お天気の日には子供達の大好きな水遊び・プール遊びを行います。熱中症予防対策を行いながら、安全に活動が行えるよう見守って行きたいと思います。ご家庭でも毎朝お子様の体調を確認し、チェック表を参考に可否の決定をよろしくお願ひいたします。又遊びが○になっていても園の判断で中止する場合がありますのでご了承下さい。



水遊び・プール遊びチェック表

- ・体温が37.5度以上ある
- ・高熱後、体調が戻っていない
- ・下痢、腹痛、頭痛がある
- ・トビヒなど感染性の皮膚疾患がある
- ・乾燥していない傷がある
- ・目が充血、目やにがある
- ・耳だれがある
- ・鼻水がひどく止まらない
- ・咳が頻回に出る
- ・朝食が摂れていない
- ・活気なくいつもと様子が違う
- ・風邪薬を飲んでいる

治ったばかりの傷、水いぼ等がある場合は患部を覆える、ラッシュガード・レギンス等の着用をお願いいたします。絆創膏等(保護対象の傷)が貼ってありますとプール遊び等は出来ません。よろしくお願ひいたします。

熱中症予防

たくさん飲もう！
しっかり寝よう！



鼻血応急処置



子どもは良く鼻血を出します。細い血管がたくさん走っているためちょっとした刺激で傷がつくためです。5-10分以内止まるのが殆どです。正しい処置を行い様子を見て行きましょう！

①頭を前に傾け、ややうつむき加減に座らせる。

*横にしない(喉に血が流れこむことを防ぐ)

*上をむいて首筋をたたかない

②小鼻を左右から圧迫する
(外から触って骨が無く、硬くない部分)

③圧迫である程度落ちついた後、ティッシュを詰めて圧迫続ける。

5分！

*頻回にティッシュは交換しない

30分以上止まらない、頭が痛い、その他症状がある場合は病院を受診してください。

6月感染症情報

病名	朝霞ゆりかご	よつばゆりかご
手足口病		4名

先月は発熱・咳等でお休みするお子様も多くみられましたが季節の変り目の気温差も影響したのでしょう。先月より手足口病の流行が聞かれます。お子様の発疹気をつけて見て行って下さい。勿論これも大人にも移ります。大人が罹ると症状が強くなります。早めの診断と予防対策を行って行きましょう！

