



2024年7月1日発行

社会福祉法人よつばゆりかご会 朝霞ゆりかご保育園
 朝霞市西弁財1-1-2/048(466)1205
<http://a-yurikago.jp>

梅雨入りなのか、暑い夏が先にやってくるのか！
 という天気ですが、雨上がり、虹が2回程見られ、虹を見つめて笑顔になる子ども達に、ほっこりさせられました。

先日はお忙しい中、懇談会へのご参加ありがとうございました。お子さんのお家での様子を話せて有意義な時間となりました。今後も何かありましたら、いつでもお話しください。

プール開きでは、塩とお酒で水を清め、子ども達の健康と安全を願い、楽しくあそべるよう、みんなでルールの確認、お約束の話を真剣に聞きました。爽快をいっぱい味わいます。

きりん組はお泊り保育もあります。初めての体験をきりん組みんなで全力で楽しみましょう。



1	月	七夕の会
2	火	
3	水	遊びの教室 きりん組
4	木	運動の日 4, 5歳児
5	金	英語0~5歳児
6	土	
7	日	
8	月	運動の日 4, 5歳児 (11日の振替)
9	火	
10	水	乳児身体測定
11	木	コンサート よつばゆりかご保育園にて
12	金	英語0~5歳児 幼児身体測定
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	避難訓練 安全点検
18	木	運動の日 4, 5歳児
19	金	英語0~4歳児 きりん組 お泊り保育
20	土	AM きりん組お迎え
21	日	
22	月	キャッシュレス決済 8:30~19:00
23	火	キャッシュレス決済 8:30~19:00
24	水	遊びの教室 ぱんだ組
25	木	運動の日 4, 5歳児
26	金	英語0~5歳児
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

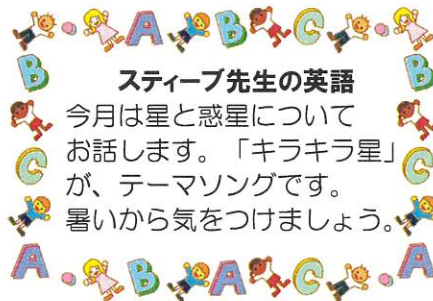


プール、水遊びは金曜日
 は行いません。
 月曜日~木曜日は毎日
 プールバックをお持ち
 ください。O×の記入は
 登園時、忘れないよう
 お願いします。

暑い夏だからこそ「早寝早起き」をしよう！

早寝早起きは三文の徳といいますが、いいことがたくさん

- ①生活リズムが整う 朝陽を浴びてメラトニンを分泌しよう
- ②朝食をしっかりと食べる時間があるので、脳が活性化する。
- ③朝食をしっかりと食べることでお腹もすっきりする。
- ④心にゆとりが生まれ、優しい気持ちになれ自分にプラスになり、コミュニケーションもスムーズに。
- ⑤朝活ができ、朝の時間を有意義に使える。
- ⑥成長ホルモンの出る時間に(22時~2時)熟睡しているので肌の調子も体の調子も整います。 やるしかない！！



スティーブ先生の英語

今月は星と惑星について
 お話します。「キラキラ星」
 が、テーマソングです。
 暑いから気をつけましょう。

7月1日(月)は七夕の会です。

子ども達は、七夕の由来のお話や天の川作りを楽しみました。1人ひとりの手作りの笹飾りと短冊を持ち帰ります。1枚はお子さんの願いを、もう1枚には保護者の願いを書いて飾ってくださいね。

