



ゆり

令和6年度4月号

給食だより



かご

令和6年4月1日

朝霞ゆりかご保育園給食室
よつばゆりかご保育園給食室

ご入園、ご進級おめでとうございます



本園の給食の紹介

かつお、煮干し、昆布、でとただしを使って、素材の味を生かした薄味で作っています。食材は季節の野菜等、たくさん使っているので栄養満点です。全体的に柔らかく子ども達が食べやすく仕上げています。

献立は2週間ごとに同じメニューを繰り返します。苦手なものはもう一度挑戦できるように、おいしかったものは楽しみにできるように、との思いを込めています。

毎日、出入り口付近に給食の写真を掲示しています。お子さんがその日に食べたものについてお話ししてみたいかがでしょうか。

掲示献立表の食材のご確認をお願いします

アレルギー等の心配から、初めて食べる食材は必ずご家庭で試してください。

尚、基本的に食物アレルギー以外の理由での代替食の用意や提供はありません。医師の診断書が出るまでの間、ご家庭からお弁当を持って来ていただく場合があります。もし事情がある場合は、給食担当までご相談ください。よろしくお願いいたします。

食育について

保育園では一年を通じて、四季を感じる食材や身近な道具を使った様々な食育を計画しております。実際に見て・触って・食べて、楽しい学びの時間にしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

4月の食育の予定

☆ 春キャベツのゆかり和えづくり きりんぐみ

3月の食育の様子

☆玉ねぎの皮むき こりす・こじか

2回目の食育でむき方を覚えていたのでスルスルとむいてくれました。多い子は4個もむいてくれました。皮の感触も楽しそうでした。

☆三点持ちの練習 こあら

朝霞 三点持ちが安定している子が多いので、2cmぐらいのスポンジボールを握りながらはしの持ち方の練習をした。上達した子がかなり見られ、その日4名ほど園のおはして給食を食べることに挑戦することができました。

よつば スプーンの持ち方の復習をしました。もう少し練習に時間をとり、ぱんだぐみでのおはし検定につなげていきたいと思っています。

☆おはし検定 ぱんだ

朝霞 始めの頃より比べて正しく持つことができ、はし先を動かせるようになりました。集中して取り組む姿勢に成長が感じられました。

よつば 検定カードを使いました。最後には全員豆をつまむことができましたが、安定して持つことのむずかしさも感じました。

☆バイキング給食 両園

たくさん作った給食を何度もおかわりをして食べてくれました！



4の行事食

4月15日 進級お祝い会 たけのご飯