



6月ゆりかごだより

2021年 6月1日発行

社会福祉法人よつばゆりかご会 朝霞ゆりかご保育園
朝霞市西弁財1-1-2/048(466)1205
http://a-yurikago.jp

5月は昨年出来なかった金太郎杯(相撲大会に代わるもの)を行いました。子ども達は真剣に競いました。勝ち負けがはっきりするので、悔しがったり、喜んだり、色々な感情が生まれます。勝つ事だけがいいことでなく負けても、頑張ったことが大切な事を知らせています。四股名を呼ばれても恥ずかしながら堂々とみんなの前に立つ勇氣を持つ！、また競っている時のドキドキ感やワクワク感を味わう事が重要です。そしてクラスの仲間を応援する優しさ、仲間意識も大切な気持ちですね。負けたくない！勝ちたい気持ちは向上心の現れです。上を目指す気持ちと、負けても次頑張ろう！とポジティブに考えられる姿に金太郎は日々成長している子ども達を見習いたいとしみじみ思いました。

2021年の折り返し6月がもうやって来ました。ジメジメ梅雨の季節になり、プラス、コロナ禍も重なりダブルパンチの中、下記の遊びや、早めに除湿したり、好きな香りを玄関に置いたりしてみましょう。

いつでも元気な子ども達も、体調を崩しやすい時です。よく遊び、よく食べ、よく寝る生活リズムを守り、1日1回は家族みんなで楽しい団欒を過ごし、笑いが欲しいところです。引き続き、発熱したら、受診し、解熱後24時間たってからの登園の協力をお願いします。

6月の予定

月	火	水	木	金	土
1		2 内科検診 9:45~	3	4 英語 0~5歳児	5
7 運動の日 4, 5歳児	8	9 安全点検 避難訓練 ベビー検診	10 乳児身体測定	11 英語 幼児身体測定	12
14 運動の日 4, 5歳児	15 集金日 朝まで	16 遊びの教室 ばんだ組	17	18 英語 0~5歳児	19
21 運動の日 4, 5歳児	22	23 懇談会 遊びの教室 きりん組	24	25 英語 0~5歳児	26
28 運動の日 4, 5歳児	29	30 <small>(職員実践のお家遊び)</small> お家でいちご狩り🍓家に紐をつけて洗濯バサミ でいちごを挟んでいちご畑!!🍓取り放題!!			



今月の歌 ♪時計のうた ♪カエルのうた



(お家遊びの例)
お家キャンプ
宝探しゲーム
バケツ玉入れ



《幼児期までに身に着けたい36の基本動作》

お家遊びで体を動かそう!

- ①立つ ②座る ③乗る ④転がる ⑤渡る ⑥起きる ⑦ぶら下がる ⑧浮く ⑨回る ⑩走る
⑪登る ⑫歩く ⑬はねる ⑭よける ⑮跳ぶ ⑯くぐる ⑰滑る ⑱這う ⑲もつ ⑳支える
㉑運ぶ ㉒押す ㉓当てる ㉔掘る ㉕蹴る ㉖押さえる ㉗捕る ㉘振る ㉙こぐ ㉚渡す
㉛投げる ㉜倒す ㉝引く ㉞打つ ㉟つかむ ㊱積む

昔は、野山を駆け巡り自然と身につけていきましたが、現在は意図しなければ身につかない環境ではないでしょうか?!

運動遊びをすると

- ・体力・運動能力を向上させる。
- ・基本動作を身につける。
- ・心肺機能や骨形成に良い影響を与える。



お家遊び-風船を布団
圧縮袋に入れてバル
ーンマット作りま
す。上にもつても
大丈夫!!



体全身を力いっぱい動かすと出来る事。

- ・力加減の調節
- ・様々な危険から自分の身を守る
- ・姿勢の維持(体を支える力)
- ・持久力
- ・運動習慣が身につく自発的に体を動かす→精神面の成長につながる。

そのためにも→子ども達は「一緒に遊ぼう!一緒にやろう!」と大人を誘います。子ども達が、出来ない事が 恥ずかしい!挑戦することが怖い!と思う前に全身遊びができるように大人もいっぱい体を一緒に動かし、運動遊びの楽しさを共感しましょう!!