

2021年度

10月 離乳食献立表

朝霞ゆりかご保育園・ベビールームゆりかご

日	曜	中期食	後期食
1・15・29	金	おかゆ 鶏肉とじゃが芋の炒り煮 キャベツとにんじんのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とじゃが芋の炒り煮 キャベツとにんじんのスープ
4・18	月	おかゆ 鶏肉とピーマンの煮物 にんじんと玉ねぎ・コーンのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とピーマンの煮物 にんじんと玉ねぎ・コーンのスープ
5・19	火	おかゆ ブロッコリーと鶏肉の煮もの じゃが芋とにんじんのスープ	おかゆ又は軟飯 ブロッコリーと鶏肉の煮もの じゃが芋とにんじんのスープ
6・20	水	おかゆ カレイの出し煮 大根とワカメのスープ	おかゆ又は軟飯 カレイのあんかけ煮 大根とワカメのみそ汁
7・21	木	おかゆ キャベツとえのきのそぼろ煮 たまねぎとにんじんのスープ	おかゆ又は軟飯 キャベツとえのきのそぼろ煮 たまねぎとにんじんのスープ
8・22	金	おかゆ 鶏肉とじゃが芋とにんじんのトマト煮 白菜とたまねぎのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とじゃが芋とにんじんのトマト煮 白菜とたまねぎのスープ
11・25	月	おかゆ 鮭の出し煮 なすと玉ねぎのスープ	おかゆ又は軟飯 鮭のみそ焼き なすと玉ねぎのみそ汁
12・26	火	おかゆ 鶏肉とかぼちゃの煮もの 小松菜とにんじんのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とかぼちゃの煮もの 小松菜とにんじんの味噌汁
13・27	水	おかゆ 鶏肉と豆腐のとろみ煮 キャベツとにんじんのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉と豆腐のとろみ煮 キャベツとにんじんのスープ
14・28	木	おかゆ 鶏肉とにんじんの煮物 玉ねぎとブロッコリーのスープ	おかゆ又は軟飯 鶏肉とにんじんの煮物 玉ねぎとブロッコリーのスープ